Програма заходу

«Група взаємодопомоги матерів та дружин Героїв України»

с. Старосілля Колківської ТГ

20 серпня, вівторок

*Приїзд, поселення, ознайомлення з територією.*

**11:00** – перекус

**11:30** – Знайомство в колі.

**12:00** – Майстер-клас з флористики для дорослих

Майстер-клас для дітвори

**13:30** – обід.

Час для особистого спілкування з психологинею.

**16:45** – полуденок

**17:00** – Тренінг №1 : «Досвід проживання горя всесвітньо відомими психологами. Феномен посттравматичного росту. Як пережити горювання і правильно розпорядитися цим непростим досвідом". Кризова психологиня Лєна Шторм

17:00 – організоване дозвілля для дітвори

19:00 – вечеря

20:30 – Розмова зі священниками

21 серпня, середа

9:00 - сніданок.

10:00 – Тренінг №2 "Внутрішня опора. Пошук власних ресурсів стресостійкості на етапі переживання втрати. Подолання психологічної травми - від внутрішньої ізольованості до єднання з однодумцями".

10:00 – організоване дозвілля для дітвори

13:00 – обід.

16:00 – полуденок

17:00 – розмова зі священниками

17:00 – організоване дозвілля для дітвори

19:00 – вечеря

23 серпня, п’ятниця

8:30 - сніданок.

Роз’їзд